

## Листок-вкладыш - информация для пациента

### Гербион® сироп исландского мха, сироп

Действующее вещество: Густой экстракт исландского мха

**Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок - вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша. Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 7-14 дней Вам следует обратиться к врачу.

#### Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Гербион® сироп исландского мха и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата Гербион® сироп исландского мха.
3. Применение препарата Гербион® сироп исландского мха.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Гербион® сироп исландского мха.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

#### 1. Что из себя представляет препарат Гербион® сироп исландского мха и для чего его применяют

Гербион® сироп исландского мха содержит густой экстракт исландского мха.

Относится к фармакотерапевтической группе «препараты, применяемые при кашле и простудных заболеваниях; противокашлевые препараты, исключая комбинации с отхаркивающими препаратами; противокашлевые препараты прочие» (для облегчения сухого кашля).

#### Показания к применению

Данный препарат растительного происхождения, применяется для облегчения:

- сухого, раздражающего кашля
- осиплости и боли в горле.

Гербион® сироп исландского мха содержит большое количество мукополисахаридов, которые, как считается, покрывают, защищают и увлажняют слизистую оболочку ротовой полости и горла, таким образом устраняя раздражение и сухой кашель.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 7-14 дней необходимо обратиться к лечащему врачу.

## **2. О чем следует знать перед применением препарата Гербион® сироп исландского мха**

### **Противопоказания**

#### **Не применяйте препарат Гербион® сироп исландского мха:**

- если у Вас аллергия на экстракт исландского мха или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша)
- у детей в возрасте до 1 года
- если Вы беременны или кормите грудью
- если у Вас наследственная непереносимость фруктозы.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Гербион® сиропа исландского мха проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки в следующих случаях:

- при заболеваниях дыхательных путей, сопровождающихся затрудненным дыханием, повышением температуры тела, хроническим кашлем или выделением мокроты с кровью, необходим незамедлительный осмотр врача;
- если Ваше состояние не улучшится через 7-14 дней после начала применения препарата, то следует обратиться к врачу.

### **Дети**

Детям в возрасте от 1 года до 4 лет препарат можно применять только после консультации и рекомендации врача.

Гербион® сироп исландского мха не следует применять у новорожденных и грудных детей в возрасте до года.

### **Другие препараты и препарат Гербион® сироп исландского мха**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие лекарственные препараты. Сообщений о влиянии Гербион® сиропа исландского мха на эффекты других лекарственных препаратов не зарегистрировано.

### **Препарат Гербион® сироп исландского мха с пищей и напитками**

Сразу же после приема сиропа не следует употреблять пищу или напитки, поскольку это может ускорить выведение препарата со слизистой оболочки ротовой полости и горла. Тем не менее, во время лечения рекомендуется употреблять большое количество чая или теплой жидкости, но не сразу после приема сиропа.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Гербион® сироп исландского мха не рекомендован к применению у беременных и в период лактации в связи с недостаточностью данных по применению экстракта исландского мха у данной популяции.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами не выявлено.

**Препарат Гербион® сироп исландского мха содержит Гербион® сироп исландского мха содержит сорбитол жидкий (некристаллизующийся) (E420), натрия бензоат (E211) и этанол.**

В 1 мл сиропа содержится сорбитол жидкий (некристаллизующийся) 760 мг. Сорбитол является источником фруктозы. Если Ваш врач сказал Вам, что у Вас (или Вашего ребенка) имеется непереносимость некоторых сахаров, или если у Вас была диагностирована наследственная непереносимость фруктозы (HFI), редкое генетическое заболевание, при котором у человека нарушается способность усваивать фруктозу, следует проконсультироваться с Вашим врачом, прежде чем Вы (или Ваш ребенок) начнете прием препарата.

Сорбитол может вызывать чувство дискомфорта со стороны органов желудочно-кишечного тракта, а также оказывает умеренное послабляющее действие.

Препарат содержит небольшое количество этанола (спирта), менее 100 мг на одну дозу. Данный лекарственный препарат содержит 2 мг натрия бензоата в 1 мл.

### **3. Применение препарата Гербион® сироп исландского мха**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза:**

для взрослых и подростков старше 16 лет составляет 15 мл сиропа четыре раза в сутки (что эквивалентно 360 мг густого экстракта мха исландского).

#### **Применение у детей и подростков**

Рекомендуемая доза для детей в возрасте от 10 до 16 лет составляет 10 мл сиропа четыре раза в сутки (что эквивалентно 240 мг густого экстракта мха исландского).

Рекомендуемая доза для детей в возрасте от 4 до 10 лет составляет 5 мл сиропа четыре раза в сутки (что эквивалентно 120 мг густого экстракта исландского мха).

Рекомендуемая доза для детей в возрасте от 1 года до 4 лет составляет 2,5 мл сиропа четыре раза в сутки (что эквивалентно 60 мг густого экстракта мха исландского).

Сразу же после приема сиропа не следует употреблять пищу или напитки, поскольку это может ускорить выведение препарата со слизистой оболочки ротовой полости и горла. Тем не менее, во время лечения рекомендуется употреблять большое количество чая или теплой жидкости, но не сразу после приема сиропа.

Продолжительность лечения зависит от характера и тяжести заболевания, поэтому лечение может продолжаться непрерывно в течение более длительного периода времени (7-14 дней).

Рекомендуется продолжение приема препарата в течение нескольких дней после исчезновения клинических симптомов.

Препарат предназначен для приема внутрь. Перед применением необходимо хорошо встряхнуть флакон.

#### **Если Вы приняли препарата Гербион® сироп исландского мха больше, чем следовало**

Не применяйте препарат в дозах, превышающих рекомендованные. О случаях передозировки не сообщалось.

**Если Вы забыли принять Гербион® сироп исландского мха**

Не принимайте двойную дозировку, чтобы компенсировать пропущенный прием препарата.

**Если Вы прекратили прием препарата Гербион® сироп исландского мха**

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

**4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

*Неизвестно (невозможно оценить на основании имеющихся данных)*

-аллергические реакции на компоненты лекарственного препарата, проявляющиеся кожным зудом, сыпью, эритемой или затруднением дыхания

- умеренное послабляющее действие (в связи с содержанием сорбитола), чувство дискомфорта со стороны органов желудочно-кишечного тракта

**Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства - члена. Сообщая о данных нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

*Республика Казахстан*

010000, г. Астана, район Байконур, ул. А. Иманова, д. 13, БЦ «Нурсаулет 2»

РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» Комитета медицинского и фармацевтического контроля Министерства здравоохранения Республики Казахстан

Тел.: +7 7172 235 135

Адрес эл. почты: farm@dari.kz

Веб сайт: www.ndda.kz

*Российская Федерация*

109012, г. Москва, Славянская пл., д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Тел.: +7 (800) 550 99 03

Адрес эл. почты: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Веб сайт: <https://roszdravnadzor.gov.ru>

*Республика Беларусь*

220037, г. Минск, Товарищеский пер., д. 2а

Республиканское унитарное предприятие «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29; факс: +375 (17) 242 00 29

Адрес эл. почты: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

Веб-сайт: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)

*Республика Армения*

0051, г. Ереван, пр. Комитаса, д. 49/4

«Научный центр экспертизы лекарств и медицинских технологий имени академика Э. Габриеляна»

Тел.: +374 60 83 00 73

Адрес эл. почты: [admin@pharm.am](mailto:admin@pharm.am), [vigilance@pharm.am](mailto:vigilance@pharm.am), [letters@pharm.am](mailto:letters@pharm.am)

Веб-сайт: <http://www.pharm.am>

*Кыргызская Республика*

720044, Чуйская область, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, д. 25

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий

Тел.: +996 (312) 21 92 86

Адрес эл. почты: [dlsmi@pharm.kg](mailto:dlsmi@pharm.kg)

Веб-сайт: [www.pharm.kg](http://www.pharm.kg)

## **5. Хранение препарата Гербион® сироп исландского мха**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на маркировке. Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить при температуре не выше 30 °С.

Не хранить в холодильнике до и после вскрытия флакона.

Период применения после вскрытия флакона – 3 мес.

Не выбрасывайте (не выливайте) препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и прочие сведения**

### **Гербион® сироп исландского мха содержит**

В каждом миллилитре сиропа содержится

*активное вещество:* густой водный экстракт (16 - 18:1) мха исландского (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., слоевища) 6 мг (эквивалентно 96 мг – 108 мг исландского мха), *вспомогательные вещества:* сорбитол жидкий (некристаллизующийся) (E420), камедь ксантановая (E415), натрия бензоат (E211), кислоты лимонной моногидрат (E330), вода очищенная, лимонный ароматизатор (состав: масло лимонное, этанол (E1510), вода, масло лаймовое, ароматические субстанции, цитраль натуральный экстракта *Litsea cubeba*)

### **Внешний вид препарата Гербион® сироп исландского мха и содержимое упаковки**

Жидкость от желтовато-коричневого до коричневого цвета, слегка опалесцирующая, со специфическим запахом и вкусом. Может наблюдаться незначительный осадок, характерный для природных субстанций.

По 150 мл сиропа помещают в стеклянные флаконы из темного стекла с навинчиваемой пластиковой крышкой с контролем первого вскрытия.

1 флакон с мерной ложкой и листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

**Держатель регистрационного удостоверения**

АО «КРКА, д.д., Ново место»  
Шмарьешка цеста, 6, 8501 Ново место, Словения  
Тел.: +386 7 331 21 11  
Факс: +386 7 332 15 37  
Адрес эл. почты: info@krka.biz  
Веб-сайт: www.krka.biz

**Производитель**

АО «КРКА, д.д., Ново место»  
Шмарьешка цеста, 6, 8501 Ново место, Словения  
Тел.: +386 7 331 21 11  
Факс: +386 7 332 15 37  
Адрес эл. почты: info@krka.biz  
Веб-сайт: www.krka.biz

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения  
*Республика Казахстан*  
ТОО «КРКА Казахстан»  
050040, г. Алматы, Микрорайон КОКТЕМ-1, дом 15А, офис 601  
Тел.: +7 (727) 311 08 09  
Адрес эл. почты: info.kz@krka.biz

*Российская Федерация*

ООО «КРКА-РУС»  
143500, Московская обл., г. Истра, ул. Московская, д. 50  
Тел.: +7 (495) 994 70 70  
Факс: +7 (495) 994 70 78  
Адрес эл. почты: krka-rus@krka.biz

*Республика Беларусь*

Представительство Акционерного общества «КРКА, tovarna zdravil, d.d., Novo mesto»  
(Республика Словения) в Республике Беларусь  
220114, г. Минск, ул. Филимонова, д. 25Г, офис 315  
Тел.: 8 740 740 92 30  
Факс: 8 740 740 92 30  
Адрес эл. почты: info.by@krka.biz

*Республика Армения*

Представительство «Крка, д.д., Ново место» в Республике Армения  
0001, г. Ереван, ул. Налбандян, д. 106/1 («САЯТ-НОВА» БИЗНЕС-ЦЕНТР), офис 103  
Тел.: +374 11 56 00 11  
Адрес эл. почты: info.am@krka.biz

*Кыргызская Республика*

Представительство АО «КРКА, товарна здравил, д.д., Ново место» в Кыргызстане  
720040, Чуйская область, г. Бишкек, бульвар Эркиндик, д. 71, блок А  
Тел.: +996 (312) 66 22 50

Адрес эл. почты: info.kg@krka.biz

**Листок-вкладыш пересмотрен**

23 декабря 2024 г.

**Прочие источники информации**

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза  
<http://ees.eaeunion.org/>